スクエア

西宮市立西宮高校（兵庫県西

兵庫県西宮市立西宮高校（西宮市高座町）　1920（大正9）年、西宮町立西宮高等女学校として開校した。普通科のほか、グローバル・サイエンス科がある。生徒数は4月1日現在で946人（男子467人、女子479人）。

定期演奏会でタクトを振る生徒指揮者の梶本大雅さん＝兵庫県西宮市古川町のなるお文化ホール

初代指揮者を務めたのは足立慎弥さん(21)。「生徒指揮っていうだけで、審査員が『オッ』と注目するんです」。大学生となった足立さんは数学の教員免許をとり、中学校か高校で吹奏楽部の顧問をするのが夢だという。

現在の指揮者、梶本大雅さん（3年）は先輩の姿にあこがれて立候補した。心がけているのは「バンドのモチベーションを保つ言葉がけ」だ。「音が暗いよ」など、グサッと心に刺さる言い方ではなく、「もっと明るい音で」などと部員のやる気に訴える表現を使うようにしている。

指揮には勉強も欠かせない。梶本さんは、音楽教諭やOBに指揮の方法を尋ねたり、市内にある中学校の顧問教諭の指揮を見学に行ったり……。「視線や棒の動かし方、発音やブレス、姿勢など、長年指揮をしている人の動作には気づきがたくさんあって、参考になりました」

同校で生徒指揮が始まってから、西阪神地区大会では銀賞が続いていたが、2014年に金賞に輝いた。当面の目標の県大会出場を勝ち取るべく、生徒たちの練習に熱がこもる。（阿久沢悦子）

つことが大事」と話す。

紀州材活用2社表彰

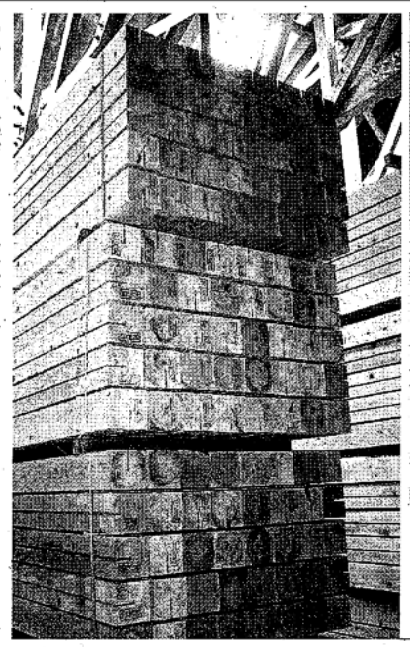
県「ベストユーザー賞」

生産から製材加工までを県内でする木材「紀州材」を用い、優れた建築物を造った県外の個人や企業に県が贈る2015年度の「紀州材ベストユーザー賞」に三浦建設（京都府宇治市）と有限会社「無有建築工房」（大阪市）が選ばれた。受賞者は「これからも木をたくさん使って、和歌山をもり立てたい」と意気込んでいる。

ヒノキでできた盾を受け取った建築家の竹原義二さん（右）と三浦央嗣社長＝県庁

「大賞」を受賞した三浦建設は2010年、龍神村のヒノキを3～4年天日干しして柱に仕上げる「龍神守」の商標登録を取得。化石燃料を使い高温で一気に乾燥させる場合に比べて、表面の手触りがしっとりと仕上がるという。

同社は09年以来、龍神村森林組合から長さ3㍍のヒノキ材約600本を毎年継続して購入。12年からこの柱を使った自社ブランド「心呼吸の家」20棟を建築し、安定した紀州材の需要を生み出したことなどが評価された。三浦央嗣社長(48)は「龍神村は水がきれいで、目が詰まって丈夫な木が多い。今後はスギの木も使っていきたい」と話した。



左ヒノキ柱「龍神守」は天日干しでつややかに仕上げる＝三浦建設提供
右あかね材をふんだんに用いた「さざなみの森」の園舎＝無有建築工房提供

また、「特別賞」に選ばれた、建築家の竹原義二さん(67)が主宰する有限会社「無有建築工房」は、スギノアカネトラカミキリという虫に食害を受けた「あかね材」に注目。強度や耐久性には問題ないとして、15年3月には県産のあかね材600本を使用し、広島県東広島市の認定こども園「さざなみの森」園舎を完成させた。あかね材を知ってもらおうと、園児には園舎ができた経緯を伝える絵本を読み聞かせている。竹原さんは「（あかね材は）世の中では『欠陥』と呼ばれているが、自然の中でしっかり生きている。子どもがその哲学やストーリーを知れば、きっと自然を大事にできると思う」と話した。

賞は、紀州材の需要を拡大しようと2009年度に始まり、今回を含め大賞に11件、特別賞に5件が選ばれている。（杢田光）

朝日カルチャーセンター

糖質制限 高まる健康

糖質制限食は、1999年に京都の高雄病院で、糖尿病の治療食として始まった。ブドウ糖が減ると、脳にエネルギーを供給するケトン体が脂肪酸から作られる。「これをうまく利用すると健康度が高まる」と、同院理事長の江部康一講師。講座「人類最強の『糖質制限』論」では、ケトン体の仕組みと様々な生活習慣病の改善について話す。6月7日㈫13時～14時半。3240円（会員2700円）。問い合わせは中之島教室（06・6222・5222）。

募集中の講座

◆和泉式部の真実　6月2日㈭10時半～12時。恋多き「魔性の女」といわれる式部の「作家」としての姿を説き起こす。小林一彦さん。3132円（会員2700円）。

◆仏像彫刻2日間　6月10日、17日㈮14～17時、2回。基礎を学び、地蔵レリーフを彫る。矢野公祥さん。4968円（会員4320円）、材料費約千円。彫刻刀は無料で貸し出す（要予約）。

◆斉田季実治の気象の話　7月9日㈯13時～14時半。NHK気象キャスターが、熱中症や集中豪雨からいのちを守るための「情報」入手法や「行動」を紹介。3456円（会員3024円）。

※問い合わせは、いずれも中之島教室06・6222・5222。

NHK気象キャスターの斉田季実治さん

■県内市況　27日　各市場発表

●和歌山

	高値	安値
◇野菜		
ダイコン	119	54
タマネギ	51	—
小松ナ	—	—
キャベツ	—	—
ホウレンソウ	864	351
青ネギ	648	324
ウスイス	—	—
ナトマ	540	216
キュウリ	378	162
ピーマン	281	130
ハクサイ	468	216
レタス	—	—
サツマイモ	—	—
ソラマメ	648	324
キヌサヤ	—	—
カボチャ	—	—
生シイタケ	184	162
ミズナ	—	—
インゲン	—	—
タカナ	—	—
◇果物		
アールスメロン 9	—	—
バナナ	—	—
ハッサク 10	—	—
ウメ	—	—
イチゴ	—	—
アマナツ	—	—

●橋本

	高値	安値
	133	113
	99	35
	259	248
	98	30
	540	286
	648	432
	895	290
	582	332
	394	332
	216	81
	524	—
	—	—
	205	99
	—	—
	335	216
	—	—
	—	—
	1296	772
	310	—
	864	648
	—	—
	—	—
	—	—
	281	86
	238	102
	—	—

●湯浅

	高値	安値
	—	—
	100	40
	60	10
	100	30
	90	20
	680	30
	520	50
	—	—
	350	40
	250	40
	—	—
	—	—
	—	—
	220	40
	200	40
	—	—
	180	40
	—	—
	—	—
	—	—
	—	—
	—	—
	—	—
	500	50
	—	—
	—	—
	—	—
	—	—
	—	—
	—	—
	180	40

●和歌山

	高値	安値
◇鮮魚		
アジ（和歌山）	810	287
サバ（和歌山）	583	324
サンマ（北海道）	540	391
スルメイカ（長崎）	820	648
ブリメジロ（鹿児島）	972	810
マダイ（和歌山）	1188	756
養殖ハマチ（高知）	1242	648
タチウオ（和歌山）	2700	1512
◇鶏卵（土井福鶏卵調べ）		
キロ	296	251
パックL	165	160
パックM	161	156

Jeep
ジープ和歌山　MODENA　株式会社モデナ　〒640-8287 和歌山市園部6-9-3 TEL.073-422-4596　http://www.g-modena.com　営業時間10:00～18:00 定休日：水曜日

ラバー・ラケット 半袖ユニフォーム ボール・シューズ 25%引（通常価格より）
シューズ 20%引（通常価格より）（特殊商品は除きます。）
照和 プラ練習球★ 10ダース入り1箱 ¥8,100（税込）（+送料）
6箱一括特別価格 ¥48,600（1箱あたり¥8,100 税込）（送料無料）
本町卓球クラブ　本町4丁目交差点北へ150m　TEL.073-431-2623

9.40で殿、1230ご1510さ利1755る息2320！
9.25コ名1435ナ探1910ン偵2340
9.50～ヒ1210ル1420メノ1630ノ2130R15+2340
1イン字幕ズ1840サイダR15+
9.20ま海1145だよ1410深りも1850く
1540ヒアイアムア2140ローローR15+
字幕グラン1815ディナードーレR15+レ
1000クレヨンしんちゃん
2D字ウシ1245ォビル1845ー1
9.55前64 1230編1505
2035ナレヴェ字幕ント9.40R15+
句上ち1740のはやふる
1240下1635の2325旬
2105ーテラフ2310マーズォ
たロ字幕のルシ1000恋フォ1820人
花ルンリ嫁のウィップンクヴァ1450ク
吹替ホス9.50ワ1455イー2035ト字幕1225
1750パガ2310ンールズ2130ア&ー
2D吹ピズ1145アート1405
1630
2115猫世界が1215消から1655えたなら2040
9.30とオ1155黒オカ1420王ミ1645子少1910女2135
2315ー2100スキャナ
◇和歌山◇

ガーデンパーク和歌山2階
※5月28日㈯の上映時間
和歌山県青少年健全育成条例に基づき上映終了が22時を過ぎる作品に関して18歳未満の方は保護者同伴でもご入場をお断りいたします

RIGG リグ
内側ハード毛
外側ソフト毛
拡大図
ラバーグリップ
指押さえ部分にも滑り止めラバーを採用。手にピッタリフィットして握りやすいラバーグリップ。
内側ハード毛＋外側ソフト毛
歯と歯ぐきの間もしっかり磨ける
■リグ
フラット毛
やわらかめ　ふつう
エビス株式会社　〒639-

新緑の紀三井寺が招く
レジャーに