

# 音楽会を開催します

日時：平成30年5月26日（土）

開場：18：30～・開演：19：00～

～当社ショールームにて～

今回はお琴とバイオリンの演奏会です。

お琴・・・福原 左和子さん(左)  
バイオリン・・・辻田 結城彦さん(右)



福原左和子さんは、国際音楽祭日本代表を皮切りに音楽使節として国際的な演奏活動を始める。古典・現代邦楽だけでなくクラシック・コンテポラリー・インド音楽等とのセッションに取り組まれています。

辻田結城彦さんは、京都市立芸術大学音楽学部卒業。中学校教諭を経てフリーでソロや室内楽の演奏活動を行う。奈良フィルハーモニー管弦楽団員、宇治シティフィルハーモニー弦楽トレーナーをされています。

＊お琴とバイオリンがどのような響きになるのか、とても楽しみです＊

ご予約は・・・ TEL:0774-32-8483  
(株) 三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

# LOHAS .....

=Lifestyles of Health and Sustainability  
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

## ～甘夏マレード 作ってみました(前編)!

今月は弊社の敷地で自然に実っている甘夏でジャムを作ってみました。さて美味しくできるのでしょうか?



① 沢山できてます。さっそく収穫です!  
庭先の実なので表面は少し傷があります。



② 皮と実に分け、薄皮と種を取ります。皮は固いので薄切りにします。

③ 皮を一煮立ちさせ、一晩おきます。

つづきは来月号にて...マレードの完成と味の感想をご報告します。  
お楽しみに☆

# 旬のレシピ

たけのこの代わりに、新じゃがいもを使ったチンジャオロースをご紹介します♪

## ・・・新じゃがいもチンジャオロース・・・

### 《材料》

- ・新じゃがいも・・・大2個
- ・ピーマン・・・2個
- ・牛肉(こま切れ)・180g
- \*牛肉下味
- ・塩コショウ・・・少々
- ・片栗粉・・・大さじ1
- ◎丸
- ・砂糖・・・大さじ1
- ・料理酒・・・大さじ1
- ・しょう油・・・大さじ1
- ・オスターソース・・・大さじ1
- ・鶏がらスープの素・・・小さじ1

### 《作り方》

- ① 新じゃがは皮ごと食べたいので、流水でよく洗い、薄切りにし、縦に細切りしたものを、レンジ強で2分ほど加熱する。
- ② ピーマンも細切りにし、牛肉に塩コショウ、片栗粉をまんべんなくまぶしておく。
- ③ 中火で熱したフライパンに、牛肉、新じゃがを炒めていく。
- ④ 牛肉に火が通り、新じゃががしんなりしてきたら、砂糖、酒を入れて全体に混ぜ、しょう油、オスターソース、鶏がらスープの素を入れる。
- ⑤ 最後に細切りにしたピーマンを入れ、中火で炒め全体に味を絡ませれば、完成です。



たけのこととは違い、モチモチした食感です!是非お試しください♪

# 住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

## ～本当の事、職人の方に聞いてみました! part 2～

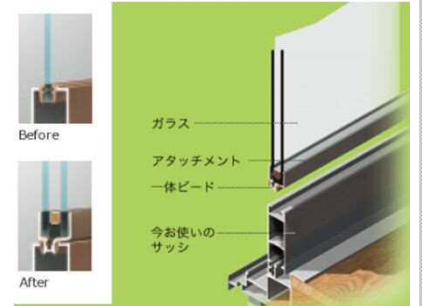
今回はペアガラス(ガラスとガラスの間に中間層のあるサッシ)ってどうなんですか? 部屋の暖かさに効果はあるの? 職人の方に聞いて調べてみました!

## ANSWER



ペアガラスの利点は、リフォーム時の取付けの簡単さがあります。窓枠全体を取り替える必要はなく、ペアガラスに付いたアタッチメントを窓に装着することで取付けが可能です。大体のお家のサッシがアタッチメントでペアガラスへの交換が可能です。

断熱効果について、1枚ガラスだと冬は家の中で温めた空気がどんどん外に逃げ、夏は暑い空気が涼しい屋内に入り込んできます。高い断熱効果のペアガラスに変えると夏は涼しく、冬は暖かい家になります。



遮熱性の高いLow-Eタイプのペアガラスは冬の日光も遮ってしまいます。反対に夏の日差しが強い場所では効果的ですので、日差しが欲しい場所、日差しを避けたい場所等、効果的な配置がペアガラスリフォームのポイントです。

ペアガラスの効果を十分に発揮させるには、どのような目的でペアガラスを使用するかで変わってくると感じました。取替の簡単さや年間の光熱費の節約など知ると、私はちょっと考えてみたくなりました。皆様はどう思われますか?



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。  
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。  
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189  
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730  
URL: <http://www.kk-miura.com>  
Office mail: [office@kk-miura.com](mailto:office@kk-miura.com)