

# 音楽会を開催しました



11月26日(土) 19:00~  
 当社ショールームにて音楽会を開催しました。  
 今回はバイオリンの辻田 結城彦さん、ピアノの  
 土肥 圭以子さんに演奏していただきました。

今回も沢山の方々に来ていただき  
 ありがとうございます!

やさしいピアノの音色としっかりとした  
 バイオリンの響きが交わりうっとりする  
 曲やテレビドラマのテーマ曲まで  
 様々でした!

又、トークもあり楽しいひと時でした♪



## ♪音楽会のお知らせ♪

**1月28日(土) 開場: 18:30~/開演: 19:00**

今回はピアノ・ベース・ドラムの

音楽会を開催します!

ピアノ・鈴木 直美さん(左)

ベース・中嶋 明彦さん(右)

ドラム・塩入 基弘さんに(中央)

演奏していただきます。

ジャズテイストになる予定です♪ **ご予約は(株)三浦建設**

楽しみですね! 皆様のお越しを **TEL:0774-32-8483**

お待ちしております!

**MAIL:office@kk-miura.com**



# 旬のレシピ



飲み会続きの年末、楽しかったクリスマス、こたつで食べて飲んでを  
 繰り返したお正月。気がつけばカラダの中の胃腸は疲れ切っています。  
 そこで今回は疲れた胃腸の回復レシピをご紹介します!

## ..とりつくねのみぞれスープ..

### 《材料》2人分

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| つくねのたね              | ・水菜.....1/3束     |
| ・とりひき肉.....180g     | ・はるさめ.....40g    |
| ・水.....大さじ1/2       | ・大根おろし.....1/3本分 |
| ・長ねぎのみじん切り.....大さじ2 | ・だし汁.....3カップ    |
| ・酒.....大さじ2         | ・酒、みりん、しょうゆ      |
| ・片栗粉.....大さじ1       |                  |
| ・しょうが汁.....小さじ1     |                  |
| ・しょうゆ.....小さじ1/2    |                  |
| ・塩、こしょう.....各少々     |                  |



### 《作り方》

- ①ボウルにつくねのひき肉、水を入れてよく練り混ぜ、残りの材料を加えてさらによく混ぜる。水菜は5cm長さに切り、はるさめは熱湯につけてもどし、半分に切る。
- ②鍋にだし汁をひと煮立ちさせる。酒、みりん各大さじ2、しょうゆ大さじ1を加える。①のつくねのたねを一口大に丸めながら落とし入れ、アクを除く。
- ③火が通ったら、はるさめ、水菜、大根おろしを順に加えてひと煮し、火を止め、器に盛り完成です。

# LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability  
 ”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

## ~加湿器がなくても簡単加湿!~

1月に入り寒い日が続きますね! 暖房器具をたくさん使うので  
 知らない間にお部屋は乾燥しています。そこで加湿器を使わなくても、  
 手軽に加湿できる方法をご紹介します!!

### ●乾燥している目安●

氷水を入れたガラスやコップを部屋に置いて、コップの周りにすぐに  
 水滴がつけばその部屋は比較的過ごしやすい湿度がありますが、  
 2、3分経っても水滴が付かなければ部屋は乾燥してます。

### ●加湿方法●

#### ◆洗濯物を室内に干す

部屋干し臭が気になる場合は、なるべく窓側の日の光が当たる所で  
 干しましょう。洗濯物の量によっては一気に多湿状態になるので、  
 上がり過ぎたら窓を少し開けて調節しましょう。

#### ◆観葉植物を置く

植物は吸収した水分を葉っぱから蒸発させるので、観葉植物を置くと  
 天然の加湿器になってくれます。葉っぱの大きい植物のほうがその分  
 蒸発する水分が多いようですが、植物なら何でも大丈夫ですよ!

湿度が高すぎると、外気との温度差で「結露」が発生し

カビの発生や建材を傷ませる原因になるため換気も必要です!

上手に湿度を調節して、快適な冬を過ごしましょうね♪



# 住宅豆知識

緊急告知!!

~窓や玄関のリフォームをすると

補助金が貰えます!!~

お家の寒さが気になる方に朗報です!!

窓や玄関の断熱リフォームをすると、最大 **30万円**の  
 補助金が現金で貰えます!!

### ◆補助金の対象となるリフォーム◆

#### ・ガラスの交換

今ある窓を利用し、ガラス部分を複層ガラス等に交換します。

#### ・内窓設置

今ある窓の内側に新たに窓を設置し、二重窓に!!

#### ・外窓交換

今ある窓を取り除き、新しい窓に交換します。

#### ・ドア交換

今あるドアを取り除き、断熱性の高いドアに交換!!

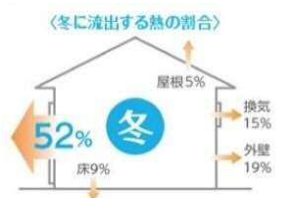


### ◆なぜ開口部のリフォームがエコなの?◆

窓やドアは、熱の出入りが一番多い場所だからです。

開口部の断熱化によって、住まい全体が  
 屋外の寒暖の影響を受けにくくなり、  
 冷暖房効率が向上し、

暮らしが快適になるとともに、  
 大きなエコ効果をもたらしますよ♪



●気になる方はお気軽に当社までお問い合わせ下さい●



リフォームにご関心のある方、不動産を  
 お探しの方、建て替えをお考えの方、  
 お気軽に御相談下さい。

小さな修繕から大改造まで当社の  
 コーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: [office@kk-miura.com](mailto:office@kk-miura.com)