

# 音楽会を開催します



日時：平成29年5月27日（土）

開場：18：30～・開演：19：00～

～当社ショールームにて～

今回は、マリンバとフルートの演奏会です♪



●戸田 茂（フルート・ピアノ）

●戸田 文代(マリンバ)

共に、大阪教育大学特設音楽課程を卒業し、これまで「フルートとマリンバの名曲コンサート」をバロックザール、アルティ、府立文化芸術会館等で30年以上続けられています。戸田茂さんは、京都府立高等学校音楽教諭としてご活躍され定年退職を機に、戸田文代さんと共に

「いつでもどこでも演奏する」活動に一層力を注いでおられます。ピアノとマリンバ特有の音色が今からとても楽しみです。4年ぶりにご出演下さいます！！

ぜひ、皆様のお越しをお待ちしております！



ご予約は・・・ TEL:0774-32-8483  
(株) 三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

# LOHAS .....

=Lifestyles of Health and Sustainability  
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

## ～余った日本酒の活用術～

春になりお花見をする機会や、お祝い事等が多く皆でお酒を飲むことも多くなってきているのではないのでしょうか？  
今回は、余ってしまった日本酒の活用方法をご紹介します。

### ●ご飯を炊くときに加える●

日本酒を少々加えると、日本酒に含まれる糖質のおかげで、お米のつやと甘みが増しますよ！古いお米にも効果的でワンランクアップさせることができます。

\*お米一合に対し、日本酒小さじ1～2杯程度がおすすめです。

### ●固くなったお餅をやわらかく●

固くなってしまったお餅に日本酒を少々かけ一時間ほど置くとお餅がやわらかくなり、切りやすくなります。

### ●日本酒風呂でゆったりと●

38℃～40℃程度のお湯に日本酒をコップ1杯ほど入れてよくかき混ぜてから入浴します。

日本酒に含まれるアミノ酸やコウジ酸などが肌をしっとりさせしてくれます。又、血の巡りも良くなりぼかぼかしますよ！

洗い流さず上がった後も問題はありませんが

気になるようでしたら洗い流してくださいね！

日本酒は意外にも色々な活用が有るんですね♪ぜひ、お試し下さい。



# 旬のレシピ



たけのこが美味しくなる季節になってきましたね♪  
美味しいけれどいつも同じようなレシピになってきますよね。  
そこで今回はたけのこのいつもと違ったレシピをご紹介します！

## ..もっちりボール揚げ..

《材料》 4～5人分

- ・たけのこ（茹でたもの）・・・400g
- ・鶏ささみ・・・2本
- ・しいたけ・・・2個
- ・にんじん・・・5センチ
- ・ねぎ・・・1本
- ・しょうが（おろし）・・・小さじ1
- (A)
- ・酒・・・小さじ1
- ・醤油・・・大さじ1
- ・鶏ガラスープ・・・小さじ1
- ・塩、こしょう・・・少々
- ・片栗粉・・・大さじ5



《作り方》

- ① 茹でたたけのこしょうがはすりおろす。鶏ささみは筋を取り粗みじん切り、しいたけは薄切り、にんじんは千切り、ねぎは小口切りにする。
- ② ①の材料と (A)の調味料を全て混ぜ合わせ一口サイズに丸め、180度の油で色づくまで揚げて完成です！

※そのままでも美味しいですがレモンを絞っても美味しいですよ♪

# 住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

## ～春のお掃除～

花便りが各地から聞こえてくる季節になりました♪  
花の季節は虫の季節でもあります。  
もう、そろそろ蠅や蚊が飛び回り始めます。  
窓を開けて風を感じながら過ごせる季節になる前に網戸の点検を早めにしましょう！



### \*網戸の点検\*

- ・ 破れやほつれがある場合・・・張り替えておきましょう。
- ・ 破れやほつれがない場合・・・お掃除をしておきましょう。

### ☞網戸の上手なお掃除方法☞

網の目に貼り付いたホコリは、濡れ雑巾で拭くとかえって汚れを広げてしまい、また強く拭くと網が緩んでしまいます。

乾いたスポンジを2個用意してください。

はじめにスポンジの1つを網の裏側から押さえ、次にもう片方のスポンジで表からたたきようにします。

つまり、汚れやホコリのはさみ撃ち！裏にあてたスポンジに汚れがたたき出されて、簡単にキレイになります。

簡単お掃除で、これからの季節も気持ちよく過ごしましょう♪♪



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。  
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させて頂きます。

URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189

TEL:0774-32-8483 FAX:0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: [office@kk-miura.com](mailto:office@kk-miura.com)