

♪ハートホームカルチャー♪



『食育講座』



◎ 1月19日(日) 13:00~15:00

「今年も元気に生きましょう」

雑談を交えながら、楽しく学ぶ♪

食生活を見直すヒントがありますよ。

～お気軽にお越しくださいね～ **※無料です**



『洋裁教室』

◎ 1月20日(月)

時間：10時～12時

13時～15時 各3名

費用：1,000円(材料込)

「マグネット付 ピンクッション」

お気軽に起こし下さいね。



持続可能な開発目標(SDGs)とは、
すべての人々にとってよりよい、
より持続可能な未来を築くための17の目標
～ 三浦建設の取り組み～



『薪と環境』

毎年この季節になるとお知らせしておりますので、ご存じの方も多いかと思いますが、弊社では事務所とショールームに薪ストーブを設置しております。薪ストーブは、木材が育つ過程で吸収したCO2を燃やして放出し、そのCO2を新しい木が再び吸収するため、長期的にはCO2の増加を抑えることができます。また、使用する薪は京都府南丹市から調達しています。地元の薪を活用することで、輸送によるCO2排出を削減できるだけでなく、地域の森林資源を有効に活用し、地産地消を推進しています。さらに、薪ストーブを設置されたお客様を中心に「薪の会」を結成し、会員同士が協力して毎年1回、木材を自分たちの手で加工する活動を行っています。この取り組みは、地域資源を有効活用するとともに、環境意識の向上にもつながっています。弊社はこれらの活動を通じて、薪ストーブの魅力や環境保全の大切さを広めていくことを目指しています。また、持続可能な生活を共に実現していくお客様とのつながりを大切に、環境保全と持続可能な社会づくりに貢献したいと考えています。



旬のレシピ



水菜であっさり!! だけど
食べ応えのある1品をご紹介します

…水菜の和風チヂミ…

【材料A(2人前)】

- ・水菜<5cm幅に切る>…12g
- ・焼き海苔<刻む>…4g
- ・片栗粉…20g
- ・薄力粉…20g
- ・卵…1個



調味料B

- ・ポン酢…20g
- ・コチュジャン…小さじ1/2
- ・長ネギ<みじん切り>…10g
- ・ゴマ(白)…1g
- ・ゴマ油…小さじ1/2

☆ゴマ油…適量

【作り方】

- ①ボウルに【材料A】を入れて混ぜ合わせる。
- ②フライパンを中火で熱してゴマ油を引き、①の生地を入れて焼く。片面に焼き色が付いたら裏返し、蓋をして弱火で3分蒸し焼きにする。食べやすい大きさに切って、お皿に盛り付け。
- ③【調味料B】を混ぜ合わせてタレを作る。

のりや、タレにポン酢を使用し、和風に仕上げた一品。
是非、作ってみてください。

地震に強い家の間取りとは？間取りでさらに 地震に強い家を実現する方法

*地震に強い間取りのポイント



ちょっと教えて！
豆知識

1:壁の配置とバランス

地震に強い間取りのポイントは、壁の配置とバランスです。壁を多く配置することで、地震の力を分散させることができ、倒壊のリスクを減らすことができます。重い家具は、なるべく低い位置に置くようにしましょう。

2:構造計算

構造計算とは、家の強度を計算することです。構造計算を行うことで、地震に対する家の強さを科学的に裏付けられます。構造計算は、特に複雑な間取りや、耐震等級の高い家を建てる場合に有効です。

3:地盤の調査

地盤の調査は、地震に強い家づくりのための重要な要素です。地盤が弱いと、地震時に家が沈んだり、傾いたりするリスクが高まります。地盤調査は、家を建てる前に必ず行いましょう。

地震に強い家の間取りとは？
詳しくは弊社HP2024年8月29日をご覧ください。



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社の
コーディネーターがご提案させていただきます。

URL : <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-188

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <https://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com